

Recept douche olie

Een douche olie met een zalige geur die je een streelezachte huid geeft.

Benodigheden voor 75 ml douche olie

- 30 g plantaardige olie (vb amandelolie, jojobaolie, ...)
- 5 g fluidlecithine super
- 40 g betaïne
- 2 g D-panthenol
- 20 dr biokons
- 10 dr etherische olie atlas ceder
- 10 dr etherische olie lemongrass

Materialen

- Weegschaaltje
- Roerstaafje
- Beker van 250 ml
- Flesje van 100 ml

Bereiding

Verwarm de plantaardige olie lichtjes.

Voeg vervolgens de fluidlecithine toe en roer heel goed tot een emulsie ontstaat (vrij lang en stevig roeren).

Voeg dan de betaïne toe en roer.

Voeg als laatste de D-panthenol, de biokons en de etherische olie toe.